

フッ化物配合歯磨剤の年齢別応用量とフッ化物イオン濃度

「フッ化物配合歯磨剤に関する日本口腔衛生学会の考え方」より引用

年齢	使用量	歯磨剤の F 濃度	洗口その他の注意事項
6 か月(歯の萌出) ～2 歳	切った爪程度 の少量	500ppm (泡状歯磨剤であれば 1.000ppm)	仕上げみがき時に保護者 が行う
3 歳～5 歳	5mm 程度	500ppm (泡状または MFP 歯磨 剤であれば 1.000ppm)	就寝前が効果的 歯みがき後 5～10ml の水 で 1 回のみ洗口
6 歳～14 歳	1 c m 程度	1.000ppm	就寝前が効果的 歯みがき後 10～15ml の 水で 1 回のみ洗口
15 歳以上	2 c m 程度	1.000～1.500ppm	就寝前が効果的 歯みがき後 10～15ml の 水で 1 回のみ洗口